

葉永強 如何以青年為本推動家庭健康促進服務

在這個資訊泛濫的時代，各種形式的自由主義抬頭，傳統家庭觀念及價值受到強烈的衝擊，一代一代新年青夫婦及父母，在面對家庭的壓力，及教養子女的重擔下，疲於奔命，形成各種不同型的家庭瓦解，多少前線工作者，在支援這些家庭時會發現，處理青年問題不是最難，但與這些家長接觸，才是最困難，他們既受傷又不願求助，更不願正視自己的傷痛，繼續逃避，繼續執著於自己的軌跡運行，走入困局，無法抽離！

青少年仍在學習階段，很多事情都是初次接觸，如能把握這個時期，協助他們對家庭價值、誘惑陷阱及正確求助方式有一正確及良好經驗，將有助未來減少以上這些不幸個案出現，而社區上將有更多有正面能力的家庭在社區上建立「家庭青少年成長的搖籃，和人性陶成的溫床。」

因此本文會從我們在過去從事以青年為本的家庭服務手法、形式及時機作分享，希望能拋磚引玉，帶出更多有質素的方法，能為未來建設更多美滿家庭，和諧社區作好準備。

在這個資訊泛濫的時代，各種形式的自由主義抬頭，傳統家庭觀念及價值受到強烈的衝擊，一代一代新年青夫婦及父母，在面對家庭的壓力，及教養子女的重擔下，疲於奔命，形成各種不同型的家庭瓦解，多少前線工作者，在支援這些家庭時會發現，處理青年問題不是最難，但與這些家長接觸，才是最困難，他們既受傷又不願求助，更不願正視自己的傷痛，繼續逃避，繼續執著於自己的軌跡運行，走入困局，無法抽離！

青少年仍在學習階段，很多事情都是初次接觸，如能把握這個時期，協助他們對家庭價值、誘惑陷阱及正確求助方式有一正確及良好經驗，將有助未來減少以上這些不幸個案出現，而社區上將有更多有正面能力的家庭在社區上建立「家庭是青少年成長的搖籃，和人性陶成的溫床。」

因此本文會從我們在過去從事以青年為本的家庭服務手法、形式及時機作分享，希望能拋磚引玉，帶出更多有質素的方法，能為未來建設更多美滿家庭，和諧社區作好準備

我們深信「學習源自經驗，經驗引領成長」，透過經驗學習法，能最快和最有效地把一些重要的家庭核心價值，種入青年人的內心深處，所以我們把握生活中的各個時機，與青年分享家庭經驗，更加把不同主題的培育項目與家庭結連，透過活動，讓他們有真實感受到家庭的力量，即使部份是來自預先設計的活動，但過程中產生的各種經驗均是青年人真實的感受，所以當生命中真實遇到相類同的情況時，這經驗就會隨著本能，自然浮現去面對當前的事情，所以我們的以青年為本的家庭服務手法是：「在青年人喜歡的各種項目上與他們相遇」，並製造不同的經驗，讓他們體驗到家庭給予我們的力量，同時作為家庭一員的自己，在人生不同階段時期擔任黃不同角色時，應如何去做好自己的角色，透過這模式，可以在青年人身上，加強三個領域：家庭的關係、家庭的觀念、家庭的支援

家庭的關係

很多同工，舉辦親子活動的時候，都會設計活動，讓家長與小孩一同參與，通常氣氛都十分和諧美好，能促進親子關係，為了把握這個美好時機，我們會在活動內加入些小細節，讓參加者有新的發現，例如角色調換：平時在家中多數由父母照顧子女，在活動中，我們會邀請子女照顧父母，例如安排父母坐在飯桌傍「等食」，子女負責餐前準備，裝飯夾餸等均由子女處理，讓父母在一個新的角度去觀察子女；又或者在一些尋找答案完成任務的闖關活動中，我們刻意設定要減少父母的解難功能，甚至成為一個負累，要他們交由子女去帶領，讓

父母見到子女，在家中難以見到的一面，看到他們的解困能力，另一方面，也讓子女感覺到照顧別人的經驗，以及背後的難處，透過角色的互換，有助他們衝破對自己或對方的固有印象或判斷，從而對眼前人有新發現，這些新發現，往往有助雙方加深對彼此角色或崗位上的了解，親子關係自然會有更大的增強，

與很多教育工作者交流的時候，會發現舉辦親子活動，幼稚園的家長會出席最多，小學的家長也會來，但中學就會較困難，但在我們家庭健康促進中心當義工，我們每年都會邀請他們帶同家長到來參與我們的「義工 family 活動」，義工起初都會面有難色，但曾經參加過的義工，會現身說法，以過來人嘅身份推介這項活動，向初來參加義工的朋友，表述這項活動對他們的益處，漸漸形成一個「習俗」，使新義工都會樂意跟隨，加上我們由青年自己精心設計的邀請咭及報置等，以誠意感染他們出席，加上同工會針對個別較困難出席的家長，作個別電話跟進，有助更多家長能參與這項有意義的活動，

「習俗」是青年為本的家庭服務中，一個重要元素，包含了習慣、氣氛，當青年人加入你的團隊時，他沒有耐性聽你們的規則或了解你們的價值，即使有耐性聽了，也未必能夠明白，但透過集中整個團隊，共同實踐，瀰漫着這種氣氛，以致各種健康家庭生活嘅習慣，青年就能自然感染到，而跟隨着去做，成為他們的習慣，同事努力誠懇地與家長聯絡，建立多種途徑與家長溝通，這也是一個「習俗」，為家長可以自由輕鬆地和機構接觸，有需要更可以來主動求助，在這種氣氛下，加深對機構了解，從而了解我們機構的核心價值，也自然繼續鼓勵子女參與機構的活動

我們另一個努力開墾牧養青年的空間是各隊籃球隊，參加我們的球隊同樣有不同的要求，「零粗口，不放棄」就是其中一個「習俗」，而球員的家長，我們也組成了一個家長組，讓家長就兒子的情況，能夠和教練同社工作溝通，更建立了一個 Wechat 群組，使家長能了解我們的活動資訊，遇到比賽期間，更會在群組發放，邀請家長到場打氣，你可能會問：那些年青人會期望家人來打氣嗎？其實大多數年青人都想家長來看他們比賽，把他們過去的苦練辛勞，以及他們如何努力進步，讓家人有機會知道，他們只是怕尷尬而不敢開口，有了群組媒介由機構統一發放資訊，可省卻彼此的尷尬，促成這個美好的機會

我們把相同的經驗引用到我們的「青春 On Fire」歌唱比賽上，每年的比賽，我們按「習俗」都會親自邀請參賽者的家長，來到比賽現場支持自己的子女，其中有一次，一位自少已經很喜歡唱歌的年輕人，參加了我們的比賽，但他的家長不贊同他花時間在唱歌事項上，大家因此產生不少矛盾，以致引起衝突，我們在聯絡這家長時，了解到這個問題，我們除了持續和年青人及家長溝通外，

也與駐校輔導員合作，共同協助這個家庭，舒緩彼此的矛盾，改善他們的關係，最後這個青年可繼續參加比賽，家長也到場支持，與之前的情況對比，作了 180 度大轉變

家庭的觀念

Teen STAR 是我們為各組義工，球隊隊員，以及社區上的青年舉行的性教育課程，課程內容當然有他們關心的與異性相處、生理問題、以及有關對性的疑惑解答等等，但課程當中，解答完他們想知道的事情後，我們總會加上關於家庭元素的一些內容，與他們討論，例如：他們未來會選擇結婚還是同居？他們對於婚姻的觀念、以至他們相信婚姻嗎？要決定同另一半長相廝守應如何作好準備？等等，雖然婚姻階段，為他們還有一段距離，但在這個成長的重要階段當中，與他們討論這個將會影響他們一生的課題，是十分必要及應該的，特別是今天婚姻及家庭的基礎，受着世俗及個人自由主義的挑戰下，變得越來越脆弱，年青人對婚姻及家庭的觀念變得模糊。在討論當中，你不難發現，時下年青人對婚姻、家庭有着不少的迷思、這些迷思足以影響他們未來的一生幸福，例如：同居就是最好嘅方法去了解對方能否合適成為終身伴侶；獨身生活就是代表自由，可以隨時與人發生性行為，婚姻及家庭是一種束縛……等

所以要維護婚姻及家庭的正確觀念，就要在生活當中主動向他們提及或與他們討論有關婚姻及家庭的議題，既是突如其來，但又是順理成章，好像對球隊成員推廣性教育一樣，他們來參加球隊只是為想打球及參加比賽，但我們就捉緊這個機會，打球後與他們討論生活，當中不難提到如何與異性相處，那就順理成章地邀請他們參加 Teen STAR 課程，再由與異性相處討論到婚姻及家庭

這種手法我們亦靈活運用到其他的服務上；我們有一個專為中五同學，舉辦的生涯活動「模擬人生」，活動中他們要考取成績見工上班等，體驗社會對在職人士的工作要求，培養他們學習良好的工作態度，完成各項職涯任務，但當他們努力地上班打工當中，我們安排了一些突發情節：他們家庭成員有人想要結婚，因此需要協助去向對方家長說親，他們就要討論成家立室，個人需要什麼準備；怎致家中有新生命降臨，多了一個嬰兒要他們照顧，他們就要學習如何照顧嬰兒，導師亦會帶領他們分享生命的喜悅；亦有情節會安排家庭成員離世，大家共同經歷如何面對家人死亡，以上種種不就是我們的生涯旅程嗎？在這些體驗環節中，要他們明白婚姻的神聖，生命的尊貴……等，到他們生命真正走到這個階段時，真正要面對這些事情時，這個經驗的記憶會自然湧起，陪伴他們走過這歲月，

另一項活動是我們在推動青少年預防沉迷賭博的教育日營當中，其中一個環節是一個桌遊活動，參加者要考慮怎樣運用自己的時間，在不同的活動上而獲取正能量，這項目中其中一個選項是把你的時間花在家庭的活動上，很多學生以為花時間在家人上會即時得到正能量，但結果欲事與願違，沒有得到能量，有時甚至相處得不太愉快，但最後當遊戲結束時，曾經選擇願意花時間與家人相處的參加者，原來會得到額外正能量獎賞，不少人更因此由原本處於劣勢而變成反敗為勝，這不是同現實生活十分相似嗎？有些人特別是青少年在反叛期的過程當中，與家人的關係常常處於劍拔弩張的階段，但當生活上出現困難，甚至乎遇到人生一些陷阱，身陷困境，連身邊朋友都離開自己的時候，家人卻永遠在背後默默地支持、陪伴。所以當活動結束，訪問參加者，他們他們在活動中的得著時？有不少參加者的回應是：「家人對自己的愛和支持」，你不難從一些曾經沉迷賭博但後來，回頭是岸的分享當中，發現他們分享改過自身的原因，永遠都和家人有關，家人的支持使他們最後能戒除陋習，所以在預防沉迷賭博工作上面，怎能夠不提及家庭的支持，甚至乎會否因為家庭的關係，讓他們在迷失的當初能及早懸崖勒馬，避過陷阱！

家庭的支援

在上述的預防沉迷賭博活動當中的另一個環節，我們會問所有青年一個問題：「如果你的家人因為賭博而欠債，並向你借錢，你會否借給他？」如果你曾經對相關課題進行了解學習，你一定聽過三不策略，所謂三不策略就是，一旦家庭成員染上賭博習慣，你要幫助他就需要做到「不離、不棄、不借」這三不，不離不棄就是要全力地接納家庭成員，即使他正處於一個混亂當中，即使他多次軟弱迷失，但他是我們的家庭成員，永遠永遠都不要離棄他，但是支持他不代表要借錢給他，絕對不能借錢給他以免助長他繼續沉迷賭博禍害，因而不能自拔，以上這些知識一般青年都是聞所未聞的，所以在活動中教育他們正確的態度，使他們遇到這情景時不會徬徨無助，透過教育三不策略，一方面強化之前所說的家庭觀念，讓青年人記得永遠不要離棄自己的家庭成員，然後會教導他們懂得如何尋找專業人士求助，的確曾經有青年，在參與活動三年後，（當時他已離開了學校，在大學期間）來機構向我們表示，有家庭成員沉迷賭博想尋找專業人士協助，就是他懂得主動求助，使到他的家庭成員能得到適當的支援，使這個沉迷賭博的問題沒有惡化下去，所以，以青年為本的家庭教育當中，其中一個重要項目，就是讓年青人對各種現在社會存在的問題有初步的認知，從而最重要的是懂得尋找專業人士求助。而我們除了預防沉迷賭博這個主題外，我們也就精神健康急救、防止自殺、家暴法、防災準備……等舉行教育活動，以增加青少年對這些問題的認知。

我們也爭取其他平台向他們進行教育工作，其中為年青人安排場地，在每週日下午空閒時間使他們有空間進行活動，這是我們多年的工作，而在這個每週日的活動當中，我們會有十五至三十分鐘時間，停止活動，並集中所有年青人，向他們進行上述主題的教育工作，雖然只是短短的時間，但每周的提醒，形成潛移默化的酵母，伴隨着青少年的成長日漸在他們的心中發芽成長。

同時為了讓他們更了解不同範疇的社會服務，我們會組織他們探訪不同的社服機構，讓他們更了解針對各項社會問題所推行的支援項目，親自到訪機構，亦是培養他們習慣向社工或心輔人員資詢或求助，從而打破「見社工就是你有問題」的觀念，減少隱藏個案的數量。

以上分享，不是什麼大道理，只是我們在推動以青年為本的健康家庭促進服務路上，一路學習，一路實踐的點點滴滴，正如本文開始時所述，希望能拋磚引玉，帶出更多有質素的方法，歡迎大家與我們聯絡，繼續互相交流學習，使我們的社區各個家庭都能健康茁壯地成長，減少因家庭而產生的社會問題